

SALZBURG
ST. VIRGIL

Was ich
wirklich,
wirklich
will

*Neue berufliche
und private
Wege wagen*

► **Seminarreihe**
September 2017 bis März 2018

St. Virgil Salzburg
Veranstaltungsbüro
Ernst-Grein-Str. 14
A-5026 Salzburg

Zielgruppe

Menschen, die in einer beruflichen oder privaten Umbruchphase sind (Berufsanfang, Pension, Arbeitslosigkeit, Wiedereinstieg, Veränderung in Beziehungs- oder Familienkonstellationen)
Menschen in Bildungs- oder Elternkarenz
Menschen, die spüren, dass jetzt Neues ansteht

Organisatorisches

Beitrag: € 945,- für die Seminarreihe (zahlbar in zwei Raten)

Anmeldeschluss: 18. August 2017

Begrenzte TeilnehmerInnenzahl: max. 22

Unterkunft und Verpflegung:

Nächtigung mit Frühstück im EZ € 49,50

Nächtigung mit Frühstück im DZ
pro Person € 37,50

Veranstaltungsnummer: 17-1221

Impressum:
Medieninhaber: St. Virgil Salzburg
Herausgeber: Peter Braun
Redaktion: Johanna Wimmesberger
Alle: Ernst-Grein-Str. 14, 5026 Salzburg



► **ST.VIRGIL** Salzburg
Ernst-Grein-Straße 14, A-5026 Salzburg
Tel.: +43 (0)662/65 9 01-514 · Fax: 65 9 01-509
anmeldung@virgil.at · www.virgil.at

SALZBURG
ST. VIRGIL

Was ich
wirklich,
wirklich
will

*Neue berufliche
und private
Wege wagen*

► **Seminarreihe**
September 2017 bis März 2018

Neue berufliche und private Wege wagen

Was ich wirklich, wirklich will

„Wenn ich zu sehr plane, bin ich in Gefahr, nicht mehr zu spüren, wo mich das Leben haben will.“

G. Funke

► Auszeiten, Lebensübergänge, Umbruchzeiten, auch Krisenzeiten eignen sich in besonderer Weise, die Frage nach eigenen Talenten, Wünschen, Sehnsüchten zu stellen: die Frage nach dem, was ich wirklich, wirklich will, wie es der Philosoph Frithjof Bergmann beschreibt. Unsere Gesellschaft ist im Wandel begriffen, die Unsicherheit steigt. Fragen der Integration, des Arbeitsmarktes, der Umwelt beschäftigen zutiefst. Diese gesellschaftlichen Entwicklungen gehen für viele Menschen mit Veränderungen und Umbrüchen einher, manche treffen sie in existenziellem Maß.

Krisen – ob äußere, emotionale wie Mid-Life-Criseses, Trennung oder Tod von geliebten Menschen oder auch körperliche, durch Krankheiten bedingte – verunsichern, schüren Angst und lenken den Blick auf das Defizitäre. Krisen sind schmerzhaft – schmerzhaft, weil sie eine Durchbrechung dessen sind, was uns wertvoll erscheint; schmerzhaft, weil sie dazu zwingen, einen Weg zu beschreiten, den wir nicht gewählt hätten. Auch wenn es inneren Widerstand erzeugt: Krisen bieten neben aller Gefahr, neben allem Schmerzhaften große Chancen. Wer spürt, dass etwas wie es war nicht mehr sein kann, hat den ersten wichtigen Schritt auf dem Weg zum eigenen Wollen getan. Krisen und Umbrüche sind eine wertvolle Mög-

lichkeit, das zu finden, was wir wirklich, wirklich wollen.

Wer diese Phasen ernst nimmt, mutig und ehrlich in sich horcht und sie achtsam begeht, kommt im Laufe des eigenen Lebens immer wieder in Zeiten der Selbstveränderung. Sie bieten eine wunderbare Möglichkeit, die eigene Persönlichkeit zu entfalten und zu entwickeln, aber auch die eigenen Grenzen anzuerkennen.

Diese Reihe bietet in 4 Seminaren die Möglichkeit, den eigenen Sehnsüchten, verborgenen Talenten, Wünschen, Kräften und Leidenschaften auf die Spur zu kommen. Auf diesem Weg helfen Erfahrungen aus der Philosophie, Theologie und Psychotherapie genauso wie Methoden des Kabarets und Schauspiels und der Biografiearbeit.

Die Seminare bieten auf mehreren Ebenen die große Chance, Lern- und Erfahrungsprozesse zu machen:

- durch die unterschiedlichen Methoden der Vortragenden
- durch die persönliche Reflexion
- gemeinsam in einer begleiteten Gruppe

Zusätzlich wird stetig die Frage im Auge behalten, wie die Erkenntnisse und Wünsche im eigenen Alltag umsetzbar sind, wohin eigene persönliche Wege führen und wie die einzelnen Schritte dorthin aussehen können.

Themen und Termine

Was ich wirklich, wirklich will

08. bis 10. September 2017

Freitag, 15.00 bis 20.30 Uhr,
Samstag, 9.00 bis 21.00 Uhr und
Sonntag, 9.00 bis 12.30 Uhr

Unruhe, Unzufriedenheit, Sehnsucht nach dem ganz Anderen, Krise, Vertrauen.

Wer bin ich? Wer kann ich noch sein? Wohin führt mich meine innere Stimme?

Referent: *Rolf Kühn*

Aufbruch

03. bis 04. November 2017

Freitag, 15.00 bis 21.00 Uhr,
Samstag, 9.00 bis 21.30 Uhr

Lustvoll in verschiedene Rollen schlüpfen. Handlungs-Spiel-Räume erweitern.

Lachend lernen, improvisieren und Erfahrungen machen.
Auf zu neuen Ufern: 5-4-3-2-1 – los

Referentin: *Gabriele Weinberger*

Quellen

19. bis 20. Jänner 2018

Freitag, 15.00 bis 21.00 Uhr,
Samstag, 9.00 bis 21.30 Uhr

Positive Gefühle, Stärkungen und Stärken, Werte und Sinn, Träume und Sehnsüchte – Leben in Fülle

Referent: *Hubert Klingenberger*

Was ich wirklich, wirklich will. Wer ich wirklich, wirklich bin.

02. bis 04. März 2018

Freitag, 15.00 bis 20.30 Uhr,
Samstag, 9.00 bis 18.00 Uhr und
Sonntag, 9.00 bis 12.30 Uhr

„Mensch sein heißt immer, auch anders werden können“ (Viktor Frankl). Das Maß an Freiheit, das wir haben, ist wert, ausgeschöpft zu werden!

Referent: *Joachim Hawel*



Begleitung

Renate Gstür-Arming, M.Sc.
Supervisorin,
Coach, Psychotherapeutin, Sprechtrainerin, Salzburg



Mag. Dr. Joachim Hawel
Theologe, Germanist, Gestaltpädagoge, Lebens- und Sozialberater. Seminare im Rahmen von Erwachsenenbildung, Innsbruck



Dr. Hubert Klingenberger
freiberuflicher Dozent,
Coach und
päd. Organisationsberater,
München



Dr. Rolf Kühn
Univ.-Dozent für Philosophie
in Freiburg im Breisgau,
Ausbilder und Supervisor in
Existenzanalyse (ALF), Leiter
der Seminare Lebensphänomenologie
in Berlin,
Chambéry und Innsbruck



Gabriele Weinberger
Improvisationstheater-
Spielerin, Schauspielerin,
Kabarettistin, Selbstverteidigungstrainerin
für Frauen und Mädchen,
Kommunikationstrainerin,
Salzburg

► Ich melde mich zur Seminarreihe „Was ich wirklich, wirklich will“ Sept. 2017 bis März 2018 an.

Veranstaltungsnummer: 17-1221

Name: _____

Adresse: _____

Beruf: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Ich bin damit einverstanden, dass ich per E-Mail über weitere Veranstaltungen informiert werde.

Bitte reservieren Sie für mich

Einzelzimmer

Doppelzimmer (mit _____)

Vollpension Halbpension Nächtigung/Frühstück

Datum / Unterschrift _____

Mit Anmeldung/Zahlung des Tagungsbeitrages anerkennt der Teilnehmer/die Teilnehmerin die Gültigkeit der AGB für Veranstaltungen in St. Virgil Salzburg. Diese AGBs sind im Veranstaltungsbüro sowie auf der Homepage www.virgil.at einzusehen und werden auf Anfrage zugesandt.

ANMELDEKARTEN