

**Februar  
bis Juli  
2019**

**WAS ICH** WIRKLICH,  
WIRKLICH **WILL**

*Neue berufliche und private Wege wagen*

Seminarreihe

# THEMEN UND TERMINE

## **Was ich wirklich, wirklich will**

Sinn, Erfüllung, gelingendes Leben.

Woran orientiere ich mich? Wer bin ich? Was heißt Mensch sein?

15. bis 17. Februar 2019

Freitag, 15.00 bis 20.30 Uhr

Samstag, 09.00 bis 21.00 Uhr und

Sonntag, 09.00 bis 12.30 Uhr

Referentin: Katharina Ceming

## **Aufbruch**

Lustvoll in verschiedene Rollen schlüpfen. Handlungs-Spiel-Räume erweitern.

Lachend lernen, improvisieren und Erfahrungen machen.

Auf zu neuen Ufern: 5-4-3-2-1 – los

22. bis 23. März 2019

Freitag, 15.00 bis 21.00 Uhr

Samstag, 09.00 bis 21.30 Uhr

Referentin: Gabriele Weinberger

## **Quellen**

Positive Gefühle, Stärkungen und Stärken, Werte  
und Sinn, Träume und Sehnsüchte – Leben in Fülle

03. bis 04. Mai 2019

Freitag, 15.00 bis 21.00 Uhr

Samstag, 09.00 bis 21.30 Uhr

Referent: Hubert Klingenberg

## **Was ich wirklich, wirklich will.**

## **Wer ich wirklich, wirklich bin.**

„Mensch sein heißt immer, auch anders werden können“ (Viktor Frankl).

Das Maß an Freiheit, das wir haben, ist wert, ausgeschöpft zu werden!

05. bis 07. Juli 2019

Freitag, 15.00 bis 20.30 Uhr

Samstag, 09.00 bis 18.00 Uhr und

Sonntag, 09.00 bis 12.30 Uhr

Referent: Joachim Hawel

# WAS ICH WIRKLICH, WIRKLICH WILL

## Neue berufliche und private Wege wagen

*„Wenn ich zu sehr plane, bin ich in Gefahr; nicht mehr zu spüren, wo mich das Leben haben will.“*

Günter Funke

Auszeiten, Lebensübergänge, Umbruchzeiten, auch Krisenzeiten eignen sich in besonderer Weise, die Frage nach eigenen Talenten, Wünschen, Sehnsüchten zu stellen: die Frage nach dem, was ich wirklich, wirklich will, wie es der Philosoph Frithjof Bergmann beschreibt.

Unsere Gesellschaft ist im Wandel begriffen, die Unsicherheit steigt. Fragen der Integration, des Arbeitsmarktes, der Umwelt beschäftigen zutiefst. Diese gesellschaftlichen Entwicklungen gehen für viele Menschen mit Veränderungen und Umbrüchen einher, manche treffen sie in existenziellem Maß. Krisen – ob äußere, emotionale wie Mid-Life-Crisises, Trennung oder Tod von geliebten Menschen oder auch körperliche, durch Krankheiten bedingte – verunsichern, schüren Angst und lenken den Blick auf das Defizitäre.

Krisen sind schmerzhaft – schmerzhaft, weil sie eine Durchbrechung dessen sind, was uns wertvoll erscheint; schmerzhaft, weil sie dazu zwingen, einen Weg zu beschreiten, den wir nicht gewählt hätten. Auch wenn es inneren Widerstand erzeugt: Krisen bieten neben aller Gefahr, neben allem Schmerzhaften große Chancen. Oft spüren wir, dass etwas wie es war nicht mehr möglich ist. Dies kann ein erster Schritt auf dem Weg zum eigenen Wollen sein. Krisen und Umbrüche sind eine wertvolle Möglichkeit, das zu finden, was wir wirklich, wirklich wollen.

Wer diese Phasen ernst nimmt, mutig und ehrlich in sich horcht und sie achtsam begeht, kommt im Laufe des eigenen Lebens immer wieder in Zeiten der Selbstveränderung. Sie bieten eine wunderbare Möglichkeit, die eigene Persönlichkeit zu entfalten und zu entwickeln, aber auch die eigenen Grenzen anzuerkennen.

Diese Reihe bietet in 4 Seminaren die Möglichkeit, den eigenen Sehnsüchten, verborgenen Talenten, Wünschen, Kräften und Leidenschaften auf die Spur zu kommen. Auf diesem Weg helfen Erfahrungen aus der Philosophie, Theologie und Psychotherapie genauso wie Methoden des Kabarett und Schauspiels und der Biografiearbeit.

**Die Seminare bieten auf mehreren Ebenen die große Chance, Lern- und Erfahrungsprozesse zu machen:**

- durch die unterschiedlichen Methoden der Vortragenden
- durch die persönliche Reflexion
- gemeinsam in einer begleiteten Gruppe

Zusätzlich wird stetig die Frage im Auge behalten, wie die Erkenntnisse und Wünsche im eigenen Alltag umsetzbar sind, wohin eigene persönliche Wege führen und wie die einzelnen Schritte dorthin aussehen können.

**Zielgruppe**

- Menschen, die in einer beruflichen oder privaten Umbruchphase sind (Berufsanfang, Pension, Arbeitslosigkeit, Wiedereinstieg, Veränderung in Beziehungs- oder Familienkonstellationen)
- Menschen in Bildungs- oder Elternkarenz
- Menschen, die spüren, dass jetzt Neues ansteht

**Organisatorisches**

**Beitrag:** € 985,- für die Seminarreihe  
(zahlbar in zwei Raten)

**Anmeldeschluss:** 25.01.2019

Teilnehmende max. 22

**Veranstaltungsnummer:** 19-0110



## REFERIERENDE



### **Katharina Ceming**

Theologin, Philosophin, Seminarleiterin zu den Themen Philosophie, Mystik und Spiritualität der Weltreligionen, Augsburg



### **Joachim Hawel**

Theologe und Germanist, Gestaltpädagoge, Lebens- und Sozialberater, Seminare im Rahmen von Erwachsenenbildung, Innsbruck



### **Hubert Klingenberger**

freiberuflicher Dozent, Coach und päd. Organisationsberater, München



### **Gabriele Weinberger**

Improvisationstheater-Spielerin, Schauspielerin, Kabarettistin, Selbstverteidigungstrainerin für Frauen und Mädchen, Kommunikationstrainerin, Salzburg

## BEGLEITUNG



### **Renate Gstür-Arming**

Supervisorin, Coach, Psychotherapeutin, Sprechtrainerin, Salzburg



UZ-LZ 794

**Ort und Anmeldung:**

St. Virgil Salzburg  
Ernst-Grein-Straße 14, 5026 Salzburg  
T: +43 (0)662 65901-514  
E: anmeldung@virgil.at  
[www.virgil.at](http://www.virgil.at)

