

Februar
bis Juli
2020

WAS ICH WIRKLICH, WIRKLICH **WILL**

Neue berufliche und private Wege wagen

Seminarreihe

THEMEN UND TERMINE

Was ich wirklich, wirklich will

Sinn, Erfüllung, gelingendes Leben.

Woran orientiere ich mich? Wer bin ich? Was heißt Mensch sein?

07. bis 09. Februar 2020

Freitag, 15.00 bis 20.30 Uhr

Samstag, 09.00 bis 21.00 Uhr und

Sonntag, 09.00 bis 12.30 Uhr

Referentin: Katharina Ceming

Aufbruch

Lustvoll in verschiedene Rollen schlüpfen. Handlungs-Spiel-Räume erweitern.

Lachend lernen, improvisieren und Erfahrungen machen.

Auf zu neuen Ufern: 5-4-3-2-1 – los

13. bis 14. März 2020

Freitag, 15.00 bis 21.00 Uhr

Samstag, 09.00 bis 21.30 Uhr

Referentin: Gabriele Weinberger

Quellen

Positive Gefühle, Stärkungen und Stärken, Werte
und Sinn, Träume und Sehnsüchte – Leben in Fülle

15. bis 16. Mai 2020

Freitag, 15.00 bis 21.00 Uhr

Samstag, 09.00 bis 21.30 Uhr

Referent: Hubert Klingenberg

Was ich wirklich, wirklich will.

Wer ich wirklich, wirklich bin.

„Mensch sein heißt immer, auch anders werden können“ (Viktor Frankl).

Das Maß an Freiheit, das wir haben, ist wert, ausgeschöpft zu werden!

10. bis 12. Juli 2020

Freitag, 15.00 bis 20.30 Uhr

Samstag, 09.00 bis 18.00 Uhr und

Sonntag, 09.00 bis 12.30 Uhr

Referent: Joachim Hawel

WAS ICH WIRKLICH, WIRKLICH WILL

Neue berufliche und private Wege wagen

„Wenn ich zu sehr plane, bin ich in Gefahr, nicht mehr zu spüren, wo mich das Leben haben will.“

Günter Funke

Lebensübergänge, Umbruchzeiten, auch Krisenzeiten eignen sich in besonderer Weise, die Frage nach eigenen Talenten, Wünschen, Sehnsüchten zu stellen: die Frage nach dem, was ich wirklich, wirklich will, wie es der Philosoph Frithjof Bergmann beschreibt.

Unsere Gesellschaft ist im Wandel begriffen. Ständig neue Anforderungen – beruflich und privat, Zeitnot, Digitalisierung, Fragen der Mobilität, des Klimaschutzes beschäftigen zutiefst. Diese Entwicklungen gehen für viele Menschen mit Veränderungen und Umbrüchen einher und machen es gar nicht einfach, die Frage nach dem eigenen Wollen zu beantworten.

Krisen – wie Mid-Life-Crisis, Trennung oder Tod von geliebten Menschen oder auch durch Krankheiten bedingte – verunsichern, schüren Angst und zwingen uns dazu, einen Weg zu beschreiten, den wir nicht gewählt hätten. Sie bieten aber auch große Chancen. Oft spüren wir, dass etwas wie es war nicht mehr möglich ist. Dies kann ein erster Schritt auf dem Weg zum eigenen Wollen sein. Krisen und Umbrüche sind eine wertvolle Möglichkeit, das zu finden, was wir wirklich, wirklich wollen.

Wer diese Phasen ernst nimmt, mutig und ehrlich in sich horcht, kommt im Laufe des eigenen Lebens immer wieder in Zeiten der Selbstveränderung. Sie bieten eine wunderbare Möglichkeit, die eigene Persönlichkeit zu entfalten und zu entwickeln, aber auch die eigenen Grenzen anzuerkennen.

Diese Reihe bietet in vier Seminaren die Möglichkeit, den eigenen Sehnsüchten, verborgenen Talenten, Wünschen, Kräften und Leidenschaften auf die Spur zu kommen. Auf diesem Weg helfen Erfahrungen aus der Philosophie, Theologie und Psychotherapie genauso wie Methoden des Kabarett und Schauspiels und der Biografiearbeit.

Die Seminare bieten auf mehreren Ebenen die besondere Chance, Lern- und Erfahrungsprozesse zu machen:

- durch unterschiedliche Methoden der Vortragenden
- durch persönliche Reflexion
- gemeinsam in einer begleiteten Gruppe

Zusätzlich wird stetig im Auge behalten, wie die Erkenntnisse und Wünsche im eigenen Alltag umsetzbar sind, wohin eigene persönliche Wege führen und wie die einzelnen Schritte dorthin aussehen können.

Zielgruppe

- Menschen, die in einer beruflichen oder privaten Umbruchphase sind (Berufsanfang, Pension, Arbeitslosigkeit, Wiedereinstieg, Veränderung in Beziehungs- oder Familienkonstellationen)
- Menschen in Bildungs- oder Elternkarenz
- Menschen, die spüren, dass jetzt Neues ansteht

Organisatorisches

Beitrag: € 985,- für die Seminarreihe (zahlbar in zwei Raten)

Anmeldeschluss: 17.01.2020

Teilnehmende max. 22

Veranstaltungsnummer: 20-0155



REFERIERENDE



Katharina Ceming

Theologin, Philosophin, Seminarleiterin zu den Themen Philosophie, Mystik und Spiritualität der Weltreligionen, Augsburg



Joachim Hawel

Theologe und Germanist, Gestaltpädagoge, Lebens- und Sozialberater, Seminare im Rahmen von Erwachsenenbildung, Innsbruck



Hubert Klingenberger

freiberuflicher Dozent, Coach und päd. Organisationsberater, München



Gabriele Weinberger

Improvisationstheater-Spielerin, Schauspielerin, Kabarettistin, Selbstverteidigungstrainerin für Frauen und Mädchen, Kommunikationstrainerin, Salzburg

BEGLEITUNG



Renate Gstür-Arming

Supervisorin, Coach, Psychotherapeutin, Sprechtrainerin, Salzburg

ST. VIRGIL^{SALZBURG}

Ort und Anmeldung:

St. Virgil Salzburg
Ernst-Grein-Straße 14, 5026 Salzburg

T: +43 (0)662 65901-514

E: anmeldung@virgil.at

www.virgil.at

**BUCHUNGS-
BESTÄTIGUNG**

=

FAHRSCHEIN
NACH ST. VIRGIL.

AUS GANZ SALZBURG.

Medieninhaber & Herausgeber: St. Virgil Salzburg, Ernst-Grein-Str. 14, 5026 Salzburg
Redaktion: Johanna Wimmesberger | Gestaltung: G.A. Service GmbH
Druck: offset5020 druckerei & verlag gesmbH | Gedruckt nach der
Richtlinie „Druckerzeugnisse“ des Österreichischen Umweltzeichens,
Druckerei, UZ-Nr. 794

